

# ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 2014-2015

## AMPA ESCOLA JOAN MARAGALL

### ACTIVITATS LÚDIQUES

**ACOLLIDA DE MATÍ:** L'acollida és un servei als pares i mares que, per necessitats laborals o d'altres han de deixar els nens i nenes a l'Escola abans de l'horari lectiu.

Les monitores proposen als nens diferents activitats i jocs per passar l'estona ben entretinguda.

### ACTIVITATS DE CONEIXEMENTS

**INICIACIÓ A LA INFORMÀTICA I INFORMÀTICA ADAPTADA:** Activitat en què els nens aprenen a trobar i manipular els recursos educatius que ofereix Internet, ensenyant la utilització correcta de xarxes socials i el funcionament de diferents programes de dibuix, tractament de textos, etc.

**ANGLÈS PER A TOTS ELS CURSOS:** Activitat dirigida i impartida per monitores nadiues ó titulats on es treballa la llengua anglesa escrita i oral. Els participants segueixen un llibre de text i es fan controls periòdics.

**BIBLIOTECA:** Activitat on es posa a disposició dels alumnes l'ús de l'espai i els seus llibres per a la realització dels deures i l'estudi.

### ACTIVITATS ARTÍSTIQUES

**TALLERS INFANTILS:** Aquesta activitat pretén fomentar l'habilitat manual i la creativitat dels nens, treballant amb diferents materials (cartró, fusta, fang, pintures, cola,...), diverses tècniques i projectes. Cal portar una bata vella i deixar-la a l'aula.

**PSICOMOTRICITAT:** Amb el joc com a principal eina, els petits de l'escola treballen la coordinació, els moviments seguint un ritme, la percepció i conèixer les possibilitats del propi cos. Cal vestir roba esportiva per a la millor execució dels exercicis.

**ESCOLA DE TEATRE:** Taller d'interpretació on aprendre a memoritzar textos i a representar-los. Treballarem la mímica, el ritme, la veu,... i assajarem de valent per estrenar una obra a final de curs.

**MOSTRA DE TEATRE:** Activitat pensada només per els alumnes de 6è. Durant aquesta 1:30h setmanal prepararem la obra que representarà a la nostra escola a la 29<sup>a</sup> Mostra de Teatre Escolar Juli-Manel Pou Vilabella.

**HORA DEL CONTE:** Activitat basada en l'explicació i representació de contes. També farem treballar la imaginació per inventar-ne de nous. Dirigida als mes petits, seguint un espai d'acollida.

**TALLERS CREATIUS:** Activitat que explora les diverses tècniques de dibuix; des de les ombres a llapis o carbonet, l'aquarel·la o els pastels,... Es respecte el ritme i l'estil de cada participant despertant la seva creativitat i geni personal.

**COSTURA CREATIVA:** L'objectiu principal d'aquesta activitat es que els nens/es aprenguin l'art del fil i agulla. Volem que aprenguin a fer-se la seva bossa del berenar, el seu estoig, i fins i tot la seva disfressa de carnaval!!

### ACTIVITATS ESPORTIVES

**ESCACS:** Aprenentatge de la normativa i estratègies d'aquest esport de sobretaula.

**INICIACIÓ AL BÀSQUET:** Iniciació a aquest esport on es fa l'aprenentatge de la tècnica, nocions bàsiques del reglament. Aquesta activitat és dirigida i guiada per entrenadors de l'Escola del Club Arenys Bàsquet.

**INICIACIÓ A LA RÍTMICA I RÍTMICA NIVELL:** Activitat que ens permetrà conèixer el nostre cos i comprendre els aspectes bàsics de la seva estructura funcional. La iniciació es fa sense aparells, un cop adquirits els coneixements bàsics i tècnics s'aniran introduint les pilotes, maces, cintes,... Aquesta activitat comporta una despesa en material personal per al seu correcte desenvolupament.

**ATLETISME:** Activitat coordinada en col·laboració amb la Penya Apa Anem-hi d'Arenys de Mar. Durant el curs es realitzen entrenaments amb exercicis variats i es participa en diferents trobades a nivell escolar.

**INICIACIÓ AL VOLEIBOL:** Esport dirigit per entrenadores del Club Voleibol Arenys. Iniciació a aquest esport on es fa l'aprenentatge de la tècnica. Aquesta activitat comporta una despesa en material personal per al seu correcte desenvolupament.

**VOLEIBOL i VOLEIBOL NIVELL:** Esport dirigit per entrenadores del Club Voleibol Arenys. Les participants s'organitzen per equips i per nivells. Aquesta activitat comporta una despesa en material personal per al seu correcte desenvolupament. Participant diferents equips a les lligues del CONSELL ESPORTIU DEL MARESME.

**TENNIS I TENNIS NIVELL:** Activitat dirigida per l'Escola de Tennis d' A.D. Esports, que fomenta la pràctica d'aquest esport des d'una vessant molt lúdica i didàctica.

**HOQUEI PATINS:** Activitat dirigida per el Club d'Hoquei Patins d'Arenys de Mar. Volem iniciar els nens/es de la nostra escola a practicar aquest esport.

**ESCOLA DE FUTBOL SALA:** Activitat que s'organitza per a nens de P3 a P5, per a iniciar-se en el futbol-sala, treballant la coordinació del cos i els seus moviments. Activitat dirigida pel Club FUTSAL Arenys de Mar, fomentant la pràctica de l'esport.

**FUTBOL SALA:** Activitat que s'organitza per a equips de Pre-benjamins, Benjamins i Alevins. Dirigida per entrenadors del Club FUTSAL Arenys de Mar, amb títol d'Esport Base i d'Esport Escolar. Participant diferents equips a les lligues del CONSELL ESPORTIU DEL MARESME.

**INICIACIÓ AL PATINATGE i PATINATGE NIVELL:** Aprenentatge i pràctica d'aquest esport, que s'organitza per a grups d'edat i nivells. Aquesta activitat comporta una despesa en material personal per al seu correcte desenvolupament.

**TAEKWONDO:** Activitat dirigida per entrenador titulat amb el 1er Dan de la Federació Koreana de Taekwondo. Aquest esport esta pensat per tots aquells infants que vulguin iniciar-se en la pràctica d'aquest art marcial.

**PISCINA:** Aquesta activitat es realitza al Complex Esportiu Fons de les Creus i la porten a terme monitors especialitzats del mateix centre. Les places són limitades i es fan grups reduïts segons l'edat i el nivell dels participants.

**INICIACIÓ AL HIP-HOP I HIP-HOP NIVELL:** Activitat dirigida per monitors experimentats i dirigit a tots els nens/es amb ganes de gaudir del HIP-HOP, del seus ritmes i coreografies.

**INICIACIÓ AL PARKOUR:** Amb aquesta activitat volem que els nostres infants s'iniciïn d'una forma segura i divertida. El Parkour es considerat un estil de vida, que es basa en utilitzar les possibilitats del propi cos per moure's per l'entorn. Millorar la salut física d'una manera divertida i fructífera pel cos, sentir-se molt segur i pujar l'autoestima d'un mateix tot observant els petits progressos diaris.

**IOGA:** Organitzarem sessions de ioga per animar als nens a experimentar i descobrir el seu cos i la seva ment d'una manera divertida i diferent.

**RUGBY:** Aquesta activitat està enfocada en la iniciació a l'esport del Rugby. Especialment adaptada als nens/es, sense contacte físic, però amb tota l'essència d'aquest esport.

**NOSTRES ACTIVITATS TENEN COM A MÀXIMA FINALITAT QUE ELS NENS I LES NENES GAUDEIXIN DE LA SEVA PRÀCTICA, S'EDUQUIN I S'ENRIQUEIXIN DE LA RELACIÓ AMB ELS COMPANYS/ES I MONITORS/ES.**